



Kloster
Wülfighausen



Jahresprogramm 2023



Liebe Freundinnen
und Freunde des
Klosters Wülfighausen,
liebe Interessierte!



Der Kreuzgang des Klosters mit seinem blühenden Innenhof, erfüllt von Vogelgezwitscher, von Rosen- und Lavendelduft, weist in der monastischen Tradition auf die paradiesische Verheißung hin: Natur, Mensch und Gott sind in Harmonie verbunden.

Kloster Wülfighausen möchte Ihnen einen Raum eröffnen, um diese paradiesische Verheißung für Ihr eigenes Leben zu entdecken: in Harmonie kommen mit der Natur, mit Gott und mit sich selbst.

Die Communität lädt Sie mit dem Kursprogramm 2023 herzlich ein ins Kloster Wülfighausen!

Wir bieten Ihnen zusammen mit Pastor Dr. Peter Haigis, mit unseren Mitarbeitenden, mit unseren Assoziierten und mit unseren Referentinnen und Referenten verschiedene Kursformate an.

Hier im Kloster finden Sie Räume der Stille, der Musik und des Gebets. Lebendige, geschützte Räume, in denen Sie sein können. Räume der Begegnung und der geistlichen Begleitung. Freiräume für Ihre Fragen.

Schwingen Sie ein in den klösterlichen Rhythmus der Communität. Erleben Sie die alten Klostermauern, den paradiesischen Klostergarten, die Weiden und den Wald als Oase der Ruhe und der Inspiration. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihre Sr. Reinhild von Bibra
Äbtissin im Kloster Wülfighausen



Dieses Programm entsteht in Zeiten von Corona

und den daraus folgenden Vorsichtsregeln. In diesen besonderen Zeiten können sich neue Rahmenbedingungen ergeben oder Änderungen nötig werden. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage aktuell über das, was in unserem Haus möglich ist:

www.kloster-wuelfinghausen.de

Öffnungszeiten der Pforte im Kloster

Dienstag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr

Telefon: 05044/88 16-0

info@kloster-wuelfinghausen.de

Öffentliches Abendgebet

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Angebote auf unserer Homepage

Gottesdienste und öffentliche Führungen

Siehe aktuelle Hinweise auf unserer Homepage

Die Klosterkirche ist außerhalb der Kurszeiten täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

Am Montag ist die Community nicht zu erreichen.

Kloster auf Zeit

Eine „Auszeit“ im Kloster ist möglich für Interessierte, die schon an einem Kurs im Kloster Wülfinghausen teilgenommen haben. Für einige Wochen oder Monate können Frauen (zwischen 20 und 40 Jahren) den Kloster-Rhythmus mitleben:

- mit der Community beten,
- im Klostergarten und in der Klosterküche mitarbeiten,
- gemeinsame Mahlzeiten erleben,
- Natur und Stille genießen,
- eigenen Fragen Raum geben
- und mit persönlicher Begleitung neue Perspektiven für die Zukunft entwickeln.

Anfragen richten Sie bitte an: Sr. Reinhild von Bibra,
reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de





Projekt. Meine Zukunft Wülfinghauser Jahreskurs 1.0

Welche Träume hast du für dein Leben?
Wieviel Raum gibst du ihnen?
Kennst du deine Herzenswünsche?

Du willst herausfinden, was du wirklich möchtest.
Suchst nach deiner eigenen Berufung.
Du willst dein Leben in die Hand nehmen.
Intensiver und glücklicher leben.
Dann bist du bei uns richtig!

Unser Jahreskurs ist eine persönliche und fachliche Fortbildung. Wir bieten an: Vier Module in spiritueller Praxis und Theorie. Die Jahresgruppe ermöglicht im geschützten Rahmen einen gemeinsamen Weg. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben, entdecken und fördern wechselseitig, was ihnen am Herzen liegt.

Themen der vier Module:

- Wer bin ich?
Herkunft + Biografie
- Was sind meine Träume?
Herzenswünsche + Vorbilder
- Welches sind meine Talente?
Potentiale + Ressourcen
- Wie kann ich mich gut entscheiden?
Perspektiven + Kriterien

Bei uns sind Frauen und Männer zwischen 20 und 40 Jahren willkommen. Du kannst evangelisch, katholisch oder konfessionsfrei sein – Hauptsache, du bist offen für neue Perspektiven. Für die Begegnung mit Gott. Für die Zusammenarbeit mit uns.

Termine:

Modul 1:	1.-5. März 2023
Modul 2:	25.-28. Mai 2023
Modul 3:	31. August -3. September 2023
Modul 4:	1.-5. November 2023

Nur als ganzer Kurs zu buchen!
Gesamtkosten: Verdienende 750,-€,
Nichtverdienende 488,-€
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich.

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme nach § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt und wird gefördert von der Hannoverschen Landeskirche.

Anmeldung und Anfragen:

Sr. Christiane Marei Steins,
e-mail: info@kloster-wuelfinghausen.de
Teilnahme nach Vorgespräch.



Grundkurs Spiritualität

Der Grundkurs ist ein einführendes Kursangebot, das aus den Quellen der Bibel, der ökumenischen Tradition, der Liturgie und aus geistlichen Erfahrungen mehrerer Jahrhunderte schöpft. Im Kennenlernen der Weite der Tradition anhand einiger geistlicher Persönlichkeiten kann die eigene Lebensspur entdeckt und vertieft werden. Der Kurs ist als Ganzes konzipiert, es ist aber auch möglich, an einzelnen Modulen teilzunehmen.

Inhalte der Kurs-Einheiten:

- | | |
|--|-------------|
| 1. Einheit: Impulse aus dem Leben von Franz von Assisi und Teresa von Avila | K5 |
| 2. Einheit: Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther | K17 |
| 3. Einheit: Impulse aus dem Leben von Edith Stein und Dietrich Bonhoeffer | 2024 |
| 4. Einheit: Impulse aus dem Leben von Frère Roger Schutz und Hanna und Walter Hümmel | 2024 |

Elemente der Kurs-Einheiten:

Den Kloster-Rhythmus mitleben, Impulsreferate, Bibliodrama-Elemente, Übungen und Anleitung zu verschiedenen Gebetsweisen, Körperarbeit, Biografie-Arbeit, Austausch in Kleingruppen, Material für einen Übungsweg im Alltag. Für Interessierte kann eine geistliche Begleitung angeboten werden.

Zielgruppe:

Interessierte, die ihre eigene Spiritualität suchen oder vertiefen möchten, Hilfen für Entscheidungswege suchen und bereit sind, sich gemeinsam auf eine innere Entdeckungsreise einzulassen. Der Kurs ist auch geeignet für Pastor*innen und Diakon*innen speziell in den ersten Amtsjahren, wie auch als spirituelle Ergänzung zum Theologiestudium oder anderen Studiengängen.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme gem. § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt.

Der Kurs wird von der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen unterstützt.

Termine:

1. Einheit: 9.-12. März 2023
2. Einheit: 12.-15. Oktober 2023
3. Einheit: 2024
4. Einheit: 2024

Kosten:

Die Kosten bei Teilnahme an einer Einheit: 435,- €, bei Teilnahme am ganzen Kurs: 385,- € pro Einheit. Die Ermäßigung erfolgt bei der Teilnahme an der 4. Einheit.

Für Studierende: 275,- €
(Immatrikulationsbescheinigung)

Anmeldung und Information:

Dr. Peter Haigis

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
LANDESKIRCHE HANNOVERS



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN



Mi 28. Dezember 2022 – Mi 4. Januar 2023

K1 Exerziten im Schweigen

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen

Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, tägliche individuelle Begleitung, Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.22 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.23 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille vertiefen möchten.

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra,
Harald Fischer, Dr. Peter Haigis,
Björn Schacknies (SAC), Sr. Christiane Marei Steins,
Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 620,- €

K2 Offene Meditationsabende

Zur Ruhe kommen, Stille-Übungen, verschiedene meditative Elemente und biblische Impulse, die zur Stille führen.

Termine: 11.01. / 08.02. / 08.03. / 12.04. / 10.05. /
14.06. / 19.07. / 13.09. / 11.10. / 08.11. / 13.12.

Eine Anmeldung zu den jeweiligen Abenden ist nicht erforderlich.

Zielgruppe: Alle, die sich in christlicher Meditation einüben oder ihre Erfahrungen vertiefen möchten.

Zeit: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Leitung: Sr. Heike Scheufler

Kosten: freiwilliger Beitrag



Do 9. Februar – So 12. Februar

J4 Projekt. Meine Zukunft

Wülflinghauser Jahreskurs 1.0 (Kurs 2022)

Modul 4: Wie kann ich mich gut entscheiden?
Perspektiven + Kriterien

Beginn: 09.02. um 18:00 Uhr

Ende: 12.02. um 13:00 Uhr

Geschlossener Kurs.

Mo 20. Februar - Mi 22. Februar

K3 Sabbat-Tage

Raum zum Aufatmen, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, Impulse und geistliche Begleitung.

Beginn: 20.02. um 11:00 Uhr

Ende: 22.02. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Pastorinnen und Pastoren, Diakoninnen und Diakone der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Dr. Peter Haigis, Sr. Adelheid Wenzelmann,
Reinhard Wenzelmann

Anmeldung über das Büro der Regionalbischöfs
Lüneburg

Do 23. Februar - Sa 25. Februar

K4 Sabbat-Tage

Raum zum Aufatmen, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, Impulse und geistliche Begleitung.

Beginn: 23.02. um 11:00 Uhr

Ende: 25.02. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Pastorinnen und Pastoren, Diakoninnen und Diakone der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Dr. Peter Haigis, Sr. Adelheid Wenzelmann,
Reinhard Wenzelmann

Anmeldung über das Büro der Regionalbischöfin
Hannover.

Mi 1. März - So 5. März

J1 Projekt. Meine Zukunft

Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Modul 1: Wer bin ich?

Herkunft + Biografie

Beginn: 01.03. um 18:00 Uhr

Ende: 05.03. um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen

Nähere Informationen auf Seite 6.

Do 9. März - So 12. März

K5 Grundkurs Spiritualität - 1. Einheit

Impulse aus dem Leben von Franz von Assisi und Teresa von Avila

Beginn: 09.03. um 18:00 Uhr

Ende: 12.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen, Dr. Peter Haigis, Thomas Poppe

Kosten: 435,- €

Ermäßigung möglich

Studierende: 275,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8.



Fr 24. März - So 26. März

K6 Meditations-Wochenende

Zur Ruhe kommen, verschiedene Stille- und Körperübungen, meditative Elemente mit biblischen Impulsen.

Beginn: 24.03. um 16:00 Uhr

Ende: 26.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die christliche Meditation kennenlernen und erfahren wollen

Leitung: Birgit Eißler, Benjamin Bereznai, Sr. Heike Scheufler

Kosten: 259,- €

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.



So 2. April - So 9. April

K7 Ostern entgegengehen

Die Woche ist geprägt durch die besondere Liturgie der Karwoche, durch tägliche geistliche Impulse, Zeiten der Stille sowie Mitarbeit in Kloster oder Garten.

Beginn: 02.04. um 18:00 Uhr

Ende: 09.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die diese besondere Woche mit uns leben wollen.

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen, Dr. Peter Haigis, Clara + Joachim Köstler

Kosten: 740,- €, Schüler und Studierende: 455,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.



Sa 29. April

K8 Oasentag

Ein Tag zum Aufatmen und Innehalten

Zeit: 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die einen Tag in der Stille suchen

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis

Kosten: 63,- €

Di 2. Mai - So 7. Mai

K9 frei-Raum Kloster

Abstand vom Alltag gewinnen, den Rhythmus des Klosters mitleben, Exerzitien machen oder eine Seminararbeit schreiben, im Klostergarten mitarbeiten – oder einfach nur da sein.

Geistliche Begleitung und Exerzitien sind nach vorheriger Absprache möglich.

Beginn: 02.05. um 18:00 Uhr

Ende: 07.05. um 13:00 Uhr

Aufenthalt frei buchbar, mindestens 2, höchstens 5 Übernachtungen,

Zielgruppe: Interessierte

Leitung: Communität Kloster Wülfiginghausen

Kosten (pro Nacht): 98,- €

Mi 3. Mai - So 7. Mai

K10 Stille und Stein

Gebetszeiten, kreative Arbeit unter fachkundiger Anleitung eines Steinmetz, Schweige-Räume, Austausch

Beginn: 03.05. um 12:00 Uhr

Ende: 07.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Dr. Peter Haigis, Hans-Martin Kätsch

Kosten: 504,- €, Nichtverdienende: 379,- €



Mi 17. Mai - So 21. Mai

K11 Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene

Neue Erfahrungen mit mir und Gott machen, gemeinsame und persönliche Gebetszeiten, Körperübungen, Impulse für die Stille, ein tägliches Begleitgespräch, 3 Tage im Schweigen.

(Vorgespräch)

Beginn: 17.05. um 18:00 Uhr

Ende: 21.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren

Leitung: Sr. Heike Scheufler,

Sr. Christiane Marei Steins

Kosten: 459,- €

Nichtverdienende: 369,- €

Do 25. Mai – So 28. Mai

J2 Projekt. Meine Zukunft

Wülfiginghauser Jahreskurs 1.0

Modul 2: Was sind meine Träume?

Herzenswünsche + Vorbilder

Beginn: 25.05. um 18:00 Uhr

Ende: 28.05. um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfiginghausen,
Nähere Informationen auf Seite 6.

Di 13. Juni - Fr 16. Juni

K12 Spiritualitätswoche

Kurs für Vikarinnen und Vikare in Kooperation mit dem Predigerseminar Loccum

Leitung: Ulrike Blanke, Dr. Peter Haigis

Sa 17. Juni

F 1 Was singt denn da?

Ein vogelkundlicher Spaziergang rund ums Kloster unter fachkundiger Führung des BUND

Zeit: 7:00 Uhr bis 9:00 Uhr

Kosten: gratis, Anmeldung nicht erforderlich

Sa 8. Juli - Mi 12. Juli

K13 Kloster auf Zeit für 16 - 26jährige

Leben und beten im Kloster, seinen Körper spüren, arbeiten im Klostergarten, Fragen stellen, das Herz öffnen, Atem holen und in sich hineinhören:

Was hat Gott mit meinem Leben vor?

Beginn: 08.07. um 18:00 Uhr

Ende: 12.07. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: alle zwischen 16 und 26 Jahren

Der Kurs geschieht in Kooperation mit dem Referat für die Förderung von theologischem Nachwuchs der ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Michael Grimmsmann, Dr. Peter Haigis, Sr. Heike Scheufler

Kosten: gratis!



Mi 23. August - So 27. August

K14 Reiter -Exerzitien

Reiten, beten, Zeit für sich haben, Natur und Stille genießen, mit dem Pferd zu sich selber finden, individuelle Begleitung.

Beginn: 23.08. um 12:00 Uhr

Ende: 27.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte mit Grundkenntnissen im Reiten

Leitung: Dr. Andrea Brehm, Dr. Peter Haigis, Melanie Pfeiffer, Stephan Rimmel, Sr. Christiane Marei Steins

Kosten: 760,- €

Do 31. August - So 3. September

J3 Projekt. Meine Zukunft

Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Modul 3: Welches sind meine Talente? Potentiale + Ressourcen

Beginn: 31.08. um 18:00 Uhr

Ende: 03.09. um 13:00 Uhr

Leitung: Community Kloster Wülfighausen, Nähere Informationen auf Seite 6.

So 17. September - So 24. September

K15 frei-Raum Kloster

Abstand vom Alltag gewinnen, den Rhythmus des Klosters mitleben, Exerziten machen oder eine Seminararbeit schreiben, im Klostergarten mitarbeiten – oder einfach nur da sein, Geistliche Begleitung und Exerziten sind nach vorheriger Absprache möglich.

Beginn: 17.09. um 18:00 Uhr

Ende: 24.09. um 13:00 Uhr

Aufenthalt frei buchbar, mindestens 2, höchstens 7 Übernachtungen,

Zielgruppe: Interessierte

Leitung: Community Kloster Wülfiginghausen,

Dr. Peter Haigis, Doris Reichmann

Kosten (pro Nacht): 98,- €



Mi 27. September - So 1. Oktober

K16 Kloster auf Zeit für Studierende

Teilnahme am Stundengebet, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, Schriftmeditation, Anleitung zum Herzensgebet, Zeiten für sich, Gespräch in der Gruppe, individuelle Begleitung, Mitarbeit in Haus und Garten.

Beginn: 27.09. um 18:00 Uhr

Ende: 01.10. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Studentinnen und Studenten

Leitung: Dr. Peter Haigis, Corinna Hirschberg, Sr.

Heike Scheufler, Reinhard Wenzelmann,

Kosten: 249,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)



Do 12. Oktober - So 15. Oktober

K17 Grundkurs Spiritualität - 2. Einheit

Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther

Beginn: 12.10. um 18:00 Uhr

Ende: 15.10. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten

Leitung: Community Kloster Wülfiginghausen,

Dr. Peter Haigis, Doris Reichmann

Kosten: 435,- €

Ermäßigung möglich, Studierende: 275,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8.

Mi 1. November - So 5. November

J4 Projekt. Meine Zukunft

Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Modul 4: Wie kann ich mich gut entscheiden?

Perspektiven + Kriterien

Beginn: 01.11. um 18:00 Uhr

Ende: 05.11. um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen

Nähere Informationen auf Seite 6.

Do 9. November - So 12. November

K18 „auf den Straßen der Welt verbirgt sich Gott“

Impulse aus dem Leben von Madeleine Delbrel

Beginn: 09.11. um 18:00 Uhr

Ende: 12.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte und Teilnehmer*innen aus den Grundkursen, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen, Dr. Peter Haigis, Christina Haigis

Kosten: 435,- €

Ermäßigung für Studierende möglich: 275,- € (Immatrikulationsbescheinigung)



Di 14. November - Fr 17. November

K19 Spiritualitätswoche

Kurs für Vikarinnen und Vikare in Kooperation mit dem Predigerseminar Loccum

Leitung: Ulrike Blanke, Dr. Peter Haigis

Fr 1. Dezember - So 3. Dezember

K20 Stilles Wochenende im Advent

Den Anfang des neuen Kirchenjahres begehen, einen stillen Tag mit geistlichen Impulsen erleben, Gottesdienst feiern,

Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Beginn: 01.12. um 18:00 Uhr

Ende: 03.12. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Stille und Einkehr suchen

Leitung: Dr. Peter Haigis, Doris Reichmann, Marlies Stockmeier

Kosten: 285,- €



Communität Kloster Wülfighausen

Sr. Reinhild **von Bibra**

Geb. 1952, Äbtissin, Pädagogin, Prädikantin, Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin

Sr. Heike **Scheufler**

Geb. 1975, Lehrerin, Meditationsanleiterin

Sr. Christiane Marei **Steins**

Geb. 1969, Pastorin, Exerzitien-Begleiterin, Koordination der Kursarbeit

Sr. Adelheid **Wenzelmann**

Geb. 1947, Pastorin i.R., Exerzitien-Begleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge

Theologischer Referent

Dr. Peter **Haigis**

Geb. 1958, Privatdozent, Pastor, Bibliodrama-Leiter, Pilger-Begleiter



Do 28. Dezember 2023 - Do 04. Januar 2024

K21 Exerzitien im Schweigen

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen
Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente,
Eutonie, tägliche individuelle Begleitung,
Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.2023 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.2024 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille
vertiefen möchten

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Harald Fischer,

Dr. Peter Haigis, Björn Schacknies (SAC)

Sr. Christiane Marei Steins,

Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 865,- €



unser Klosterteam

Hauswirtschaftliche Betriebsleitung

Oliver **Ottleben**

Geb. 1980, Eime, Küchenmeister

Finanzbuchhaltung

Gudrun **Achtermann**

Sachbearbeiterin für Finanzen

Referentinnen und Referenten

Dr. Benjamin **Bereznai**

Geb. 1966, Koblenz, Arzt, Meditationsanleiter

Ulrike **Blanke**

Geb. 1961, Hildesheim, Pastorin i.R., Geistliche Begleiterin

Dr. Andrea **Brehm**

Geb. 1961, Calden, Ärztin, Assoziierte der Communität

Birgit **Eißler**

Geb. 1967, Filderstadt, Kita-Fachberaterin,
Meditationsanleiterin

Harald **Fischer**

Geb. 1954, Kassel, Pfarrer, Exerzitien-Begleiter,
Bibliodrama-Leiter

Michael **Grimmsmann**

Geb. 1980, Hemmingen, Pastor, Kirchenrat

Christina **Haigis**

Geb. 1957, Springe, Heilpädagogin i.R., Meditations-
anleiterin

Corinna **Hirschberg**

Geb. 1970, Hannover, Bundesstudierenden-PfarrerIn

Hans-Martin **Kätsch**

Geb. 1965, Vögelsen, Pastor, Steinmetz

Clara **Köstler**

Geb. 1994, Villingen-Schwenningen, Judaistin,
Hebamme

Joachim **Köstler**

Geb. 1994, Villingen-Schwenningen

Melanie **Pfeiffer**

Geb. 1970, Oldendorf, Trainer-Assistentin im Reitsport

Thomas **Poppe**

Geb. 1961, Coach, Supervisor DGSv, Master of Arts,
Diplom Physiker, Assoziierter der Communität

Doris **Reichmann**

Geb. 1954, Detmold, Gemeindepädagogin i.R.,
Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin, Ausbildung
in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge,
Assoziierte der Communität

Stephan **Rommel**

Geb. 1968, Salzhemmendorf, Pferdewirt

Björn **Schacknies**

Geb. 1977, Vallendar, Pallotiner, Priester,
Exerzitien-Begleiter

Marlies **Stockmeier**

Geb. 1960, Hildesheim, Dipl. Heilpädagogin,
Ehe-, Familien-, Lebensberaterin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Traumatherapeutin, Bibliodrama-
Leiterin, Assoziierte der Communität

Reinhard **Wenzelmann**

Geb. 1952, Kirchheim-Teck, Pastor i.R.,
Geistlicher Begleiter, Meditationsanleiter.
Assoziierter der Communität



„Der grüne Hahn“

Im Mai 2021 haben wir das kirchliche Umwelt-Zertifikat „Der grüne Hahn“ erworben. Durch die Reduzierung des Wasser- und Energieverbrauchs, durch Müllvermeidung und den möglichst geringen Einsatz von Rohstoffen möchten wir einen Beitrag zur Verbesserung im Umwelt- und Klimaschutz leisten. Wir verpflichten uns, nachhaltig und ökologisch verantwortlich zu wirtschaften und möchten auch unsere Gäste und Kursteilnehmer*innen für einen verantwortlichen Lebensstil gewinnen.

Geschichte des Klosters

- 1236 Gründung als Augustinerinnenkloster.
- 1593 Kloster Wülfighausen wird als evangelisches Damenstift weitergeführt.
- 1994 Schwestern der Communität Christusbruderschaft Selbitz (Gründer: Hanna und Walter Hümmer) bringen evangelisches Ordensleben ins Kloster.
- 2007 Die Communität erhält den Edith-Stein-Preis für ihr grenzüberschreitendes Engagement.
- 2013 Neugründung der „Communität Kloster Wülfighausen“ und Eröffnung eines eigenen Noviziats.
- 2014 Gründung der „Assoziierten“, einem Kreis von Freundinnen und Freunden, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.



Zur Spiritualität der „Communität Kloster Wülfighausen“

Das Gebet ist der Atem unseres Lebens.

Drei gemeinsame Gebetszeiten in der Krypta und Zeiten der Stille geben dem Tag seinen besonderen Rhythmus. Psalmen singen, aus dem Evangelium lesen, Harfen- und Gitarrenklänge hören, das prägt unsere Gebetszeiten und öffnet einen Raum: zweckfrei da sein vor Gott.

So sehen wir unser Gebet wie das „Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ (Teresa von Avila)

Die Schönheit des Klosters mit dem Kreuzgang, der Krypta und den Klostergärten weckt die Sinne und lobt den Schöpfer. Wir versuchen, eine Kultur der Aufmerksamkeit und Dankbarkeit zu pflegen. Dazu gehören: das gesunde und gute Essen aus der Klosterküche, die Mahlzeiten im Schweigen und im Gespräch und unser Engagement bei der täglichen Arbeit in Haus und Garten.

Die Quelle unseres geistlichen Lebens ist das Hören auf das Evangelium, wie es Dietrich Bonhoeffer beschreibt: „Wir müssen uns immer wieder sehr lange und sehr ruhig in das Leben, Sprechen, Handeln und Sterben Jesu versenken, um zu erkennen, was Gott verheißt und was er erfüllt.“

Unsere Vision ist ein lebendiges ökumenisch offenes Kloster mit einer ganzheitlichen, weltoffenen Spiritualität und einer aus der Lebenserfahrung gewonnenen und im Gebet gegründeten Theologie.



Wesentliche Impulse für unsere Communität und für unseren Auftrag im Kloster Wülfighausen haben wir aus der ignatianischen Exerzitien-Spiritualität empfangen. In den letzten Jahren wurde sie auch ökumenisch neu entdeckt. Sie schöpft – wie Martin Luther selbst in seinem Beten – auch aus alten Traditionen der Meditation.

Wir möchten allen Menschen durch eine Atmosphäre der Stille einen Raum öffnen, in dem sie ihre Sehnsucht wahrnehmen und Gottes Spuren in der eigenen Biografie entdecken können. Die individuelle Begleitung kann helfen, die Regungen des Herzens zu erkennen und zu unterscheiden und in einem geistlichen Prozess eine Zukunftsperspektive für das eigene Leben zu finden.



Anmeldung

Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage www.kloster-wuelfinghausen.de. Ein Anmeldeformular finden Sie außerdem in diesem Programmheft auf Seite 33. Ihre Anmeldung ist angenommen, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten. Vor Kursbeginn erhalten Sie außerdem einen ausführlichen Informationsbrief zu dem von Ihnen gewählten Kurs. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Rücktrittsbedingungen. Bitte überweisen Sie die Kurs-Kosten erst nach Erhalt der Rechnung. Alle sind herzlich willkommen! Finanzielle Gründe sollen einem Aufenthalt nicht entgegenstehen.

Sie haben die Möglichkeit, für die Teilnahme an unseren Kursen einen Zuschuss zu erhalten, auch auf bereits reduzierte Preise. Bitte stellen Sie dazu einen formlosen schriftlichen Antrag an das Kloster Wülfinghausen:

info@kloster-wuelfinghausen.de

Legen Sie gegebenenfalls in Kopie eine Immatrikulationsbescheinigung bei. Einzelheiten können Sie gerne auch im Gespräch mit uns klären.

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung fördert Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen von Erwerbstätigen mit bis zu 50 % der Fortbildungskosten (max. 400,- €). Dazu können vor Beginn der Weiterbildung sogenannte Bildungsprämien/Bildungsschecks beantragt werden. Informationen unter www.Bildungspraemie.info.

Rücktrittsbedingungen

Bei notwendig gewordenen Abmeldungen bitten wir Sie, das Büro umgehend zu informieren. Leider müssen wir Ihnen in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € berechnen. Bei Absagen innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50%, bei Rücktritten drei Tage vor dem Veranstaltungstag 100 % des Teilnehmerbeitrages fällig.

Wir empfehlen Ihnen generell, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Unterbringung

Unser Gästehaus bietet 20 Einzelzimmer für die KursteilnehmerInnen. Zwei Einzelzimmer teilen sich Dusche und WC.

Essenszeiten

Frühstück: 08:30 Uhr
Mittagessen: 12:25 Uhr
Abendessen: 18:30 Uhr

Standard-Kost beinhaltet auch vegetarische Verpflegung.

Sonderkost wird mit einem Aufpreis von 10,- € / Tag berechnet!



Erreichbarkeit

Kloster Wülfinghausen

Klostergut 7

31832 Springe

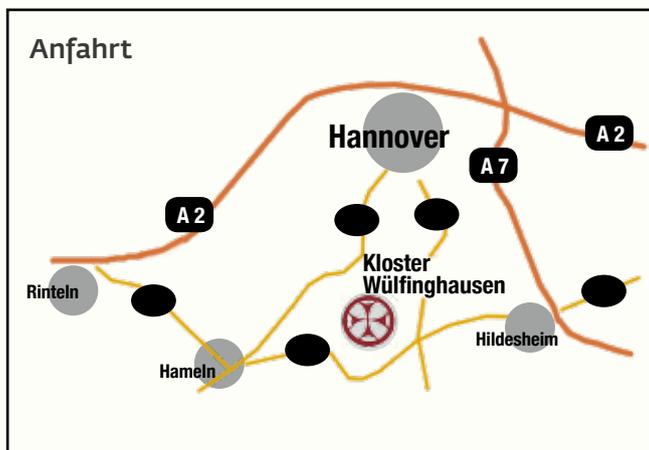
Fon: 05044/88 16-0

Fax: 05044/88 16-79

Mail: info@kloster-wuelfinghausen.de

Navi: 31832 Springe, Klostergut 7

Homepage: www.kloster-wuelfinghausen.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich akzeptiere die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.

Kursnummer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Beruf

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon

E-Mail

Essenswünsche Ich möchte Fleisch essen

Datum

Unterschrift

Hinweise zum Datenschutz

Ihre Daten zur Abwicklung unserer Kurse werden auf Grundlage der auf unserer Homepage veröffentlichten Datenschutzrichtlinien verarbeitet und genutzt.

Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage!

Wenn Sie uns mit einer Spende helfen möchten, haben Sie folgende Möglichkeiten:

Zur direkten Unterstützung der **Communität** überweisen Sie Ihre Spende bitte an:

Communität Kloster Wülfinghausen e.V.

IBAN: DE 35 2505 0180 0910 1734 60

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Mit den Mitteln der **Stiftung** unterstützen Sie insbesondere Jugendliche, Studierende und junge Erwachsene.

Die Bankverbindung der Stiftung lautet:

Stiftung Kloster Wülfinghausen

IBAN: DE 95 5206 0410 0006 6000 18

BIC: GENODEDEFIEK11

Kreditinstitut: Evangelische Bank



Stiftung
Kloster Wülfinghausen

Mit den Mitteln des **Fördervereins** unterstützen Sie das Klosterleben und die Gästearbeit.

Die Bankverbindung des Fördervereins lautet:

Kloster Wülfinghausen e.V.

IBAN: DE 71 2505 0180 3007 1325 86

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Wir danken Ihnen herzlich für alle Unterstützung und Verbundenheit!



NEU!

**Brief an eine neue Schwester
Regel der Communität Kloster Wülfinghausen**

In diesem Buch haben wir die Grundlagen der Communität formuliert. Sie können Anregungen sein für die persönliche Meditation.

Die Regel können Sie erhalten gegen eine Spende (Kosteninformation: 18.- €).

Dem Leben trauen

Die CD gibt etwas von der Atmosphäre der Gebetszeiten und Gottesdienste im Kloster wieder:

Psalmen, Lieder, Harfenmusik etc.

Preis: 18,- € + Versand



Dem Leben trauen
KLOSTERLEBENS- UND GEBETSZEITEN

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage: www.kloster-wuelfinghausen.de



Klosterkammer Hannover

Das im Jahr 1236 gegründete Augustinerinnen-Kloster gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds, der von der Klosterkammer Hannover verwaltet wird.

Wir sind der Klosterkammer dankbar für alle Unterstützung unserer Kurs-Arbeit.

Vertragspartner ist der Allgemeine Hannoversche Klosterfonds in enger Zusammenarbeit mit der Communität. Die Communität Kloster Wülfinghausen verantwortet die Inhalte der Kursarbeit.

Muße

Muße ist der Mutterboden des Gebets
und der schöpferischen Arbeit.

Muße bedeutet behutsam leben. Nicht gehetzt.

Wie ein Kind in der Gegenwart leben.

Staunen können über das, was ist.

Mit wachen Sinnen die Schönheit der Schöpfung
aufnehmen.

Raum zum Atmen.

Nimm dir genügend Zeit für dich selbst.

Und für die, mit denen du lebst.

Pflege deine musischen und kreativen Begabungen.

Nimm dir Zeit zurückzutreten, die inneren
Regungen und Intuitionen wahrzunehmen
und zu unterscheiden.

Lass dich überraschen von dem,
was du nicht machen und kontrollieren kannst.

Der Benediktiner David Steindl-Rast schreibt:

»Geben und Nehmen,

Spiel und Arbeit,

Schau und Tat

halten sich in der Muße tänzerisch die Waage.

In dem Maß, in dem wir in unserem Leben

Muße verwirklichen,

schöpfen wir aus der Fülle des Lebens.«

(aus der Regel der Communität Kloster Wülflinghausen)

