



Kloster  
Wülfighausen



Jahresprogramm 2025

## pilgerwegweisung

lass karten und navi daheim

lerne fragen und vertrauen

bleib stets unterwegs

zwischen steinen und sternern

so lange du andern noch etwas nachträgst

gehst du noch nicht deinen eigenen weg

wandernd lebe nicht auf großem fuß

sondern von der hand in den mund

brich nicht deinen wanderstab

über deinen irrwegen

trag nicht zu schwer an dir selbst

mit einem ölzweig kann man fliegen

von ziel zu ziel

wird der weg dir wesentlicher

dein fernweh aber bleibt

dein treuer pilgerführer bis nach hause

Andreas Knapp

Liebe Freund\*innen des Klosters Wülfighausen,  
liebe Interessierte!

Die Communität lädt Sie mit dem  
Kursprogramm 2025 herzlich ein ins  
Kloster Wülfighausen.

Wir bieten Ihnen zusammen mit  
Pastor Dr. Peter Haigis, mit unseren  
Mitarbeiter\*innen und Assoziierten  
verschiedene Kursformate an.

Hier im Kloster finden Sie Räume der Stille, der  
Musik und des Gebets. Lebendige, geschützte  
Räume, in denen Sie sein können. Räume der  
Begegnung und der geistlichen Begleitung.  
Freiräume für Ihre Fragen.

Schwingen Sie ein in den klösterlichen Rhythmus  
der Communität. Erleben Sie die alten Kloster-  
mauern, den paradiesischen Klostergarten, die  
Weiden und den Wald als Oase der Ruhe und  
Inspiration.

Nach 30 erfüllten Jahren im Kloster Wülfighausen  
brechen wir auf und gründen ein neues Kloster.

Bleiben Sie mit uns „unterwegs zwischen  
steinen und sternern“. An einem neuen Ort  
werden wir unser klösterliches Leben und unsere  
Gastfreundschaft weiterentwickeln und gestalten.  
In Kürze finden Sie dazu weitere Informationen  
auf unserer neuen Homepage:  
[www.communitaet-zukunft.de](http://www.communitaet-zukunft.de).

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihre Sr. Reinhild von Bibra  
mit der Communität Kloster Wülfighausen



Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Angebot immer auch auf unserer Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)

### Öffnungszeiten der Pforte im Kloster

Mittwoch bis Freitag von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr  
Telefon: 05044/8816-0  
[info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

**Am Montag ist die Community nicht zu erreichen.**

### Öffentliches Abendgebet

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Angebote auf unserer Homepage

### Gottesdienste und öffentliche Führungen

Siehe aktuelle Hinweise auf unserer Homepage

**Die Klosterkirche ist außerhalb der Kurszeiten täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.**

### Kloster auf Zeit

Eine „Auszeit“ im Kloster ist möglich für Interessierte, die schon an einem Kurs im Kloster Wülfinghausen teilgenommen haben. Für einige Wochen oder Monate können Frauen (zwischen 20 und 40 Jahren) den Kloster-Rhythmus mitleben:

- mit der Community beten,
- im Klostergarten und in der Klosterküche mitarbeiten,
- gemeinsame Mahlzeiten erleben,
- Natur und Stille genießen,
- eigenen Fragen Raum geben
- und mit persönlicher Begleitung neue Perspektiven für die Zukunft entwickeln.

Anfragen richten Sie bitte an: Sr. Reinhild von Bibra, [reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de)





## Projekt. Meine Zukunft Wülfinghauser Jahreskurs 1.0

Welche Träume hast du für dein Leben?  
Wieviel Raum gibst du ihnen?  
Kennst du deine Herzenswünsche?

Du willst herausfinden, was du wirklich möchtest.  
Suchst nach deiner eigenen Berufung.  
Du willst dein Leben in die Hand nehmen.  
Intensiver und glücklicher leben.  
Dann bist du bei uns richtig!

Unser Jahreskurs ist eine persönliche und fachliche Fortbildung. Wir bieten an: Vier Module in spiritueller Praxis und Theorie. Die Jahresgruppe ermöglicht im geschützten Rahmen einen gemeinsamen Weg. Die Teilnehmer\*innen erleben, entdecken und fördern wechselseitig, was ihnen am Herzen liegt.

Themen der vier Module:

- Wer bin ich?  
Herkunft + Biografie
- Was sind meine Träume?  
Herzenswünsche + Vorbilder
- Welches sind meine Talente?  
Potentiale + Ressourcen
- Wie kann ich mich gut entscheiden?  
Perspektiven + Kriterien

Menschen zwischen 20 und 40 Jahren sind bei uns willkommen. Du kannst evangelisch, katholisch oder konfessionsfrei sein – Hauptsache, du bist offen für neue Perspektiven. Für die Begegnung mit Gott. Für die Zusammenarbeit mit uns.

Der nächste Jahreskurs (2024/25) startet mit Modul 1 am 5.-8. Dezember 2024.

Modul 2: 13.-16. Februar 2025

Modul 3: 22.-25. Mai 2025

Modul 4: 27.-31. August 2025

Nur als ganzer Kurs zu buchen!

Gesamtkosten: Verdienende 750,-€,

Nichtverdienende 420,-€

Die Kosten sind bewusst niedrig gehalten. Durch eine Spende ermöglichst du weiteren Personen die Teilnahme.

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme nach § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt.

Anmeldung und Anfragen:

Sr. Christiane Marei Steins

e-mail: [info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

Teilnahme nach Vorgespräch.



### **K3 Offene Meditationsabende**

Zur Ruhe kommen, Stille-Übungen, verschiedene meditative Elemente und biblische Impulse, die zur Stille führen.

Termine: 22.01., 26.02., 19.03., 21.05., 25.06., 20.08., 17.09., 22.10., 19.11.

Eine Anmeldung zu den jeweiligen Abenden ist nicht erforderlich.

Zielgruppe: Alle, die sich in christlicher Meditation einüben oder ihre Erfahrungen vertiefen möchten.

Zeit: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Leitung: Christina Haigis

Kosten: freiwilliger Beitrag

**Sa 28. Dezember 2024 - Sa 4. Januar 2025**

### **K1 Exerzitien im Schweigen**

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen  
Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente,  
Eutonie, tägliche individuelle Begleitung,  
Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.2024 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.2025 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille vertiefen möchten. Teilnahmebestätigung nach Vorgespräch.

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Harald Fischer,  
Dr. Peter Haigis, Sr. Christiane Marei Steins,  
Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 790,- €

**Fr 10. Januar – So 12. Januar**

### **K2 Meditations-Wochenende**

Zur Ruhe kommen, Körperarbeit,  
meditative Elemente mit biblischen Impulsen,  
Übungen, die zur Stille führen.

Beginn: 10.01. um 16:00 Uhr

Ende: 12.01. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die christliche Meditation kennenlernen und vertiefen wollen.

Leitung: Dr. Benjamin Bereznai,

Birgit Eißler,

Sr. Heike Scheufler

Kosten: 210,- €

**Do 23. Januar – So 26. Januar**

### **K4 Bibliodrama**

Vom Licht Gottes berührt

Das Licht ist ein ganz zentrales biblisches Symbol für die Gegenwart Gottes.

Mit Mitteln des Bibliodramas spüren wir diesem Sinnbild mitten in der Epiphaniasszeit nach.

Bibliodrama-Elemente, Körperarbeit, Stille-Elemente.

Beginn: 23.01. um 18:00 Uhr

Ende: 26.01. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Lust haben, biblische Texte einmal anders zu erleben.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis

Kosten: 380,- €





**Fr 31. Januar – So 2. Februar**

**G1 Kloster auf Zeit für Assoziierte der Communität**

Die Assoziierten sind ein Kreis von Freund\*innen der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.

Beginn: 31.01. um 18:00 Uhr

Ende: 02.02. um 13:00 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen  
Geschlossene Gruppe

**Do 13. Februar – So 16. Februar**

**J2 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfighauser Jahreskurs 1.0 (Kurs 2024/2025)

Modul 2: Was sind meine Träume?

Herzenswünsche + Vorbilder

Beginn: 13.02. um 18:00 Uhr

Ende: 16.02. um 13:00 Uhr

Geschlossener Kurs

**Mo 3. März – Mi 5. März**

**K5 Sabbat-Tage**

Raum zum Aufatmen, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, Impulse und geistliche Begleitung.

Beginn: 03.03. um 11:00 Uhr

Ende: 05.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Pastor+innen und Diakon\*innen der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Dr. Peter Haigis, Ulrike Blanke, Christiane Brendel, Reinhard Wenzelmann, Communität

Anmeldung über das Büro der Regionalbischöfin Lüneburg.

**Do 6. März – Sa 8. März**

**K6 Sabbat-Tage**

Raum zum Aufatmen, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, Impulse und geistliche Begleitung.

Beginn: 06.03. um 11:00 Uhr

Ende: 08.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Pastor\*innen, Diakon\*innen der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Dr. Peter Haigis, Ulrike Blanke, Reinhard Wenzelmann, Communität

Anmeldung über das Büro der Regionalbischöfin Hannover.





**Mi 7. Mai – So 11. Mai**

**K9 „Schau an der schönen Gärten Zier“**

Ora et labora im Klostergarten

Der Wonnemonat Mai lädt in den Klostergärten zum Arbeiten und Verweilen ein. Der Garten, ein uraltes religiöses Symbol, bietet Raum für neue Erfahrungen mit der Schöpfung.

Beginn: 07.05. um 18:00 Uhr

Ende: 11.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die sich eine kleine Auszeit aus ihrem Alltag wünschen und Freude an der Schöpfung und an Gartenarbeit haben.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis, Reinhard Wenzelmann, Communität

Kosten: 290,- €

**Mi 16. April – So 20. April**

**K7 Kloster auf Zeit auf Ostern zu**

Die besonderen Tage der Karwoche und der Osternacht mit der Communität gestalten. Impulse, Gottesdienste, Zeiten der Stille sowie Mitarbeit.

Beginn: 16.04. um 18:00 Uhr

Ende: 20.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die diese besondere Zeit gemeinsam feiern wollen.

Leitung: Communität Kloster Wülfinghausen, Dr. Peter Haigis

Kosten: 280,- €

Schüler und Studierende: 100,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)



**Mi 30. April – So 4. Mai**

**K8 Kirchentag in Hannover**

Übernachtung und Frühstück für Einzelgäste.

Kosten: 45,- €/Tag (ÜN + Frühstück)

**Sa 10. Mai**

**F1 Vogelkunde - Was singt denn da?**

Ein vogelkundlicher Spaziergang rund ums Kloster unter fachkundiger Führung des BUND. Über 30 Vogelarten sind zu entdecken.

Beginn: um 07:00 Uhr

Ende: um 09:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte

Kosten: gratis!

Anmeldung nicht erforderlich



Do 22. Mai – So 25. Mai

### J3 Projekt. Meine Zukunft

Wülfighauser Jahreskurs 1.0 (Kurs 2024/2025)

Modul 3: Welches sind meine Talente?

Potentiale + Ressourcen

Beginn: 22.05. um 18:00 Uhr

Ende: 25.05. um 13:00 Uhr

Geschlossener Kurs

Mo 2. Juni – Do 5. Juni

### G2 Ökumenische Noviziatsfortbildung

Geschlossene Gruppe

Do 19. Juni – So 22. Juni

### K10 „Leben in wachsenden Ringen“

Biblische Besinnungen zum Symbol des Baumes, kreatives Gestalten mit Holz unter fachkundiger Anleitung, Stille und Schweigen, gemeinsam feiern.

Beginn: 19.06. um 18:00 Uhr

Ende: 22.06. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die gerne mit dem Werkstoff Holz kreativ werden wollen

(keine Vorkenntnisse erforderlich!).

Leitung: Dr. Peter Haigis, Jan Seidel

Kosten: 380,- €



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG



Do 3. Juli – Mo 7. Juli

### K11 Kloster auf Zeit für 16 - 26jährige

Leben und beten im Kloster, arbeiten im Klostergarten, Fragen stellen, das Herz öffnen,

Atem holen und in sich hineinhören:

Was hat Gott mit meinem Leben vor?

Beginn: 03.07. um 17:00 Uhr

Ende: 07.07. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: alle zwischen 16 und 26 Jahren

Der Kurs wird veranstaltet in Kooperation mit dem Referat für die Förderung von theologischem Nachwuchs der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers.

Leitung: Michael Grimmismann, Dr. Peter Haigis, Community

Kosten: gratis!



EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS

Do 10. Juli – Sa 12. Juli

### G3 Hochschule Hannover, Fakultät V –

Diakonie, Gesundheit und Soziales

Leben im Rhythmus der Zeiten – Exkursion ins Kloster Wülfighausen

Seminarangebot für Studierende der Sozialen Arbeit und Religionspädagogik

Leitung: Prof. Dr. Verena Begemann,

Sr. Heike Scheufler, Community

Geschlossener Kurs



**Do 14. August – So 17. August**

**K12 Stille Tage**

Eine bewusste Einkehr suchen,  
Stille als Chance zur Neuorientierung erleben,  
verschiedene Formen des Betens und  
Meditierens einüben.

Beginn: 14.08. um 18:00 Uhr

Ende: 17.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die ein paar Tage Stille,  
Schweigen und Meditieren erfahren möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis,  
Doris Reichmann, Community

Kosten: 380,- €

**Sa 23. August**

**K13 Oasentag**

Ein Tag zum Aufatmen und Innehalten

Zielgruppe: Alle, die einen Tag Stille suchen

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis

Kosten: 63,- €

**Mi 27. August – So 31. August**

**J4 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfighauser Jahreskurs 1.0 (Kurs 2024/2025)

Modul 4: Wie kann ich mich gut entscheiden?

Perspektiven + Kriterien

Beginn: 27.08. um 18:00 Uhr

Ende: 31.08. um 13:00 Uhr

Geschlossener Kurs

**Mi 3. September – So 7. September**

**K14 Bibliotanz® – Biblische Texte bewegen**

Bibeltexte bewegen uns. Was uns innerlich  
bewegt, bringen wir mit unserem Körper zum  
Ausdruck. Dabei machen wir Entdeckungen über  
uns selbst und zu den Bibeltexten.

Körperwahrnehmung, Körpergebete, bewegtes  
Spiel und Tanz, angeleitete Improvisation.

Beginn: 03.09. um 18:00 Uhr

Ende: 07.09. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Lust haben, Bibeltexte in  
Bewegung und freiem Tanz neu zu entdecken  
(keine tänzerische Vorerfahrung nötig)

Leitung: Dr. Peter Haigis, Astrid Thiele-Petersen,  
Christina Haigis

Kosten: 590,- €



Di 23. September – Sa 27. September

### G4 Berufung in der Bibel

Alttestamentliche Fortbildung für Ordensleute in der Ausbildung.

Beginn: 23.09. um 18 Uhr

Ende: 27.09. um 10 Uhr

Zielgruppe: Ordensleute in Ausbildung

Leitung: Communität

Referent: P. Georg Fischer, SJ

Kosten: 240,- €



Mi 1. Oktober – So 5. Oktober

### K15 Kloster auf Zeit für Studierende

Teilnahme am Stundengebet, Mitarbeit in Haus und Garten, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, Schriftmeditation, Anleitung zum

Herzensgebet, Zeiten für sich,

Gespräch in der Gruppe, individuelle Begleitung.

Beginn: 01.10. um 18:00 Uhr

Ende: 05.10. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Studierende

Leitung: Dr. Peter Haigis, Corinna Hirschberg,

Reinhard Wenzelmann, Communität

Kosten: 129,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



Fr 24. Oktober – So 26. Oktober

### K16 Kloster auf Zeit für Assoziierte der Communität

Die Assoziierten sind ein Kreis von Freund\*innen, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.

Beginn: 24.10. um 18 Uhr

Ende: 26.10. um 13 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen  
Geschlossene Gruppe

So 26. Oktober – So 2. November

### K17 „Weise mir deinen Weg“

Exerzitien mit Ora et labora - Elementen

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen

Sechs Tage im Schweigen, Anleitung zum Gebet,

Bibliodrama-Elemente, Eutonie, tägliche individuelle Begleitung, Gottesdienste.

Beginn: 26.10. um 18:00 Uhr

Ende: 02.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Assoziierte und Freund\*innen des Klosters

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Harald Fischer,

Sr. Christiane Marei Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 610,- €



**Do 13. November – So 16. November**  
**K18 Grundkurs Spiritualität – Ergänzungseinheit 3**

Die neun Gesichter der Seele

Impulse aus dem Leben von Richard Rohr

Richard Rohr ist ein US-amerikanischer Franziskanerpater, der hierzulande vor allem durch die spirituelle Persönlichkeitslehre des Enneagramms bekannt wurde.

Beginn: 13.11. um 18:00 Uhr

Ende: 16.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis, Christina Haigis, Community

Kosten: 380,- €

Ermäßigung möglich

Studierende: 245,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)



**Do 11. Dezember – So 14. Dezember**  
**K19 Stille Tage im Advent**

Innehalten im Advent, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, Impulse, geistliche Begleitung.

Beginn: 11.12. um 18:00 Uhr

Ende: 14.12. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Stille suchen und Advent erleben möchten

Leitung: Community

Kosten: 300,- €

Nichtverdienende (Nachweis): 210,- €



**Community Kloster Wülfinghausen**

Sr. Reinhild **von Bibra**

Geb. 1952, Priorin der Community, Pädagogin, Prädikantin, Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin

Sr. Adelheid **Wenzelmann**

Geb. 1947, Pastorin i.R., Exerzitien-Begleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge

Sr. Christiane Marei **Steins**

Geb. 1969, Pastorin, Exerzitien-Begleiterin, Koordination der Kursarbeit

Sr. Heike **Scheufler**

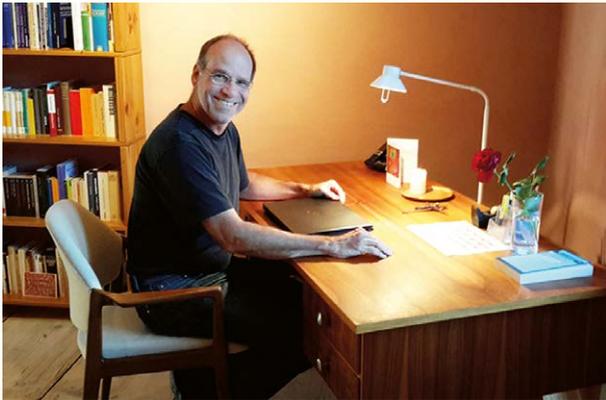
Geb. 1975, Lehrerin, Meditationsanleiterin, Lehrbeauftragte der Hochschule Hannover

Sr. Rebecca **Rinas**

Geb. 1995, Heilerziehungspflegerin, Diakonin, Novizin der Community

Gina **Faßbender**

Geb. 1996, Sozialarbeiterin, Diakonin, Novizin der Community



### Theologischer Referent

Dr. Peter **Haigis**  
Geb. 1958, Privatdozent, Pastor, Bibliodrama-Leiter,  
Pilger-Begleiter

### Hauswirtschaftliche Betriebsleitung

Christina **Konerding**  
Geb. 1969, Lauenau, Hauswirtschaftsleiterin

### Gärtner

Stefan **Schneider**  
Geb. 1965, Springe

### Finanzbuchhaltung

Gudrun **Achtermann**  
Sachbearbeiterin für Finanzen



Mitarbeitende im Kloster Wülfinghausen

### Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. Verena **Begemann**  
Dipl.-Sozialarbeiterin, Master Theologie,  
Professur an der Hochschule Hannover,  
Assoziierte der Communität

Dr. med. Benjamin **Bereznai**  
Geb. 1966, Koblenz, Arzt, Diakon, Meditationsanleiter

Ulrike **Blanke**  
Geb. 1961, Hildesheim, Pastorin i.R., Geistliche Begleiterin

Christiane **Brendel**  
Geb. 1967, Hameln, Pastorin, Geistliche Begleiterin

Birgit **Eißler**  
Geb. 1967, Filderstadt, Evang. Kita-Fachberaterin,  
Meditationsanleiterin, Assoziierte der Communität

Dr. Georg **Fischer SJ**  
Geb. 1954, Innsbruck, Institut für Bibelwissenschaften  
und Historische Theologie, Universität Innsbruck,  
Prof. em., Priester

Harald **Fischer**  
Geb. 1954, Kassel, Pfarrer, Exerzitien-Begleiter,  
Bibliodrama-Leiter

Michael **Grimmsmann**  
Geb. 1980, Hemmingen, Pastor, Kirchenrat

Christina **Haigis**  
Geb. 1957, Springe, Heilpädagogin i.R., Meditations-  
anleiterin, Bibliotanz-Anleiterin in Ausbildung

Corinna **Hirschberg**  
Geb. 1970, Hannover, Bundesstudierenden-Pfarrerin

Doris **Reichmann**  
Geb. 1954, Detmold, Gemeindepädagogin i.R.,  
Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin, Ausbildung  
in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge,  
Assoziierte der Communität

Jan **Seidel**  
Geb. 1983, Springe, Tischler, Hausmeister im Kloster  
Wülfinghausen

Astrid **Thiele-Petersen**  
Geb. 1963, Theologin, Theaterpädagogin, Entwicklerin  
von Bibliotanz®, Tanzleiterin der Christlichen AG Tanz  
in Liturgie und Spiritualität e.V.

Reinhard **Wenzelmann**  
Geb. 1952, Kirchheim-Teck, Pastor i.R.,  
Geistlicher Begleiter, Meditationsanleiter.  
Assoziierter der Communität



### „Der grüne Hahn“

Im Mai 2021 haben wir das kirchliche Umwelt-Zertifikat „Der grüne Hahn“ erworben. Durch die Reduzierung des Wasser- und Energieverbrauchs, durch Müllvermeidung und den möglichst geringen Einsatz von Rohstoffen möchten wir einen Beitrag zur Verbesserung im Umwelt- und Klimaschutz leisten. Wir verpflichten uns, nachhaltig und ökologisch verantwortlich zu wirtschaften und möchten auch unsere Gäste und Kursteilnehmer\*innen für einen verantwortlichen Lebensstil gewinnen.

### Geschichte des Klosters

- 1236 Gründung als Augustinerinnenkloster.
- 1593 Kloster Wülfighausen wird als evangelisches Damenstift weitergeführt.
- 1994 Schwestern der Communität Christusbruderschaft Selbitz (Gründer: Hanna und Walter Hümmel) bringen evangelisches Ordensleben ins Kloster.
- 2007 Die Communität erhält den Edith-Stein-Preis für ihr grenzüberschreitendes Engagement.
- 2013 Neugründung der „Communität Kloster Wülfighausen“ und Eröffnung eines eigenen Noviziats.
- 2014 Gründung der „Assoziierten“, einem Kreis von Freund\*innen, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.
- 2025 Die Communität beendet die Arbeit im Kloster Wülfighausen.



### Zur Spiritualität der „Communität Kloster Wülfighausen“

Das Gebet ist der Atem unseres Lebens.

Drei gemeinsame Gebetszeiten in der Krypta und Zeiten der Stille geben dem Tag seinen besonderen Rhythmus. Psalmen singen, aus dem Evangelium lesen, Harfen- und Gitarrenklänge hören, das prägt unsere Gebetszeiten und öffnet einen Raum: zweckfrei da sein vor Gott.

So sehen wir unser Gebet wie das „Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ (Teresa von Avila)

Die Schönheit des Klosters mit dem Kreuzgang, der Krypta und den Klostergärten weckt die Sinne und lobt den Schöpfer. Wir versuchen, eine Kultur der Aufmerksamkeit und Dankbarkeit zu pflegen. Dazu gehören: das gesunde und gute Essen aus der Klosterküche, die Mahlzeiten im Schweigen und im Gespräch und unser Engagement bei der täglichen Arbeit in Haus und Garten.

Die Quelle unseres geistlichen Lebens ist das Hören auf das Evangelium, wie es Dietrich Bonhoeffer beschreibt: „Wir müssen uns immer wieder sehr lange und sehr ruhig in das Leben, Sprechen, Handeln und Sterben Jesu versenken, um zu erkennen, was Gott verheißt und was er erfüllt.“

Unsere Vision ist ein lebendiges ökumenisch offenes Kloster mit einer ganzheitlichen, weltoffenen Spiritualität und einer aus der Lebenserfahrung gewonnenen und im Gebet gegründeten Theologie.



Wesentliche Impulse für unsere Communität und für unseren Auftrag im Kloster Wülfighausen haben wir aus der ignatianischen Exerzitien-Spiritualität empfangen. In den letzten Jahren wurde sie auch ökumenisch neu entdeckt. Sie schöpft – wie Martin Luther selbst in seinem Beten – auch aus alten Traditionen der Meditation.

Wir möchten allen Menschen durch eine Atmosphäre der Stille einen Raum öffnen, in dem sie ihre Sehnsucht wahrnehmen und Gottes Spuren in der eigenen Biografie entdecken können. Die individuelle Begleitung kann helfen, die Regungen des Herzens zu erkennen und zu unterscheiden und in einem geistlichen Prozess eine Zukunftsperspektive für das eigene Leben zu finden.



## Anmeldung

Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de).

Ein Anmeldeformular finden Sie außerdem in diesem Programmheft auf Seite 31.

Ihre Anmeldung ist angenommen, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten.

Vor Kursbeginn erhalten Sie außerdem einen ausführlichen Informationsbrief zu dem von Ihnen gewählten Kurs.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Rücktrittsbedingungen. Bitte überweisen Sie die Kurs-Kosten erst nach Erhalt der Rechnung auf unser Konto

Allgemeiner Hannoverscher Klosterfonds  
Kloster Wülfinghausen  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE43 2505 0180 0910 4798 36

Alle sind herzlich willkommen!

Finanzielle Gründe sollen einem Aufenthalt nicht entgegenstehen.

Sie haben die Möglichkeit, für die Teilnahme an unseren Kursen eine Ermäßigung zu erhalten.

Bitte stellen Sie dazu einen formlosen schriftlichen Antrag an Kloster Wülfinghausen.

Legen Sie gegebenenfalls in Kopie eine Immatrikulations-Bescheinigung bei. Einzelheiten können Sie gerne auch im Gespräch mit uns klären.

Das Bildungsministerium für Bildung und Forschung fördert Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen von Erwerbstätigen mit bis zu 50% der Fortbildungskosten (max. 400,-€). Dazu können vor Beginn der Weiterbildung sogenannte Bildungsprämien/Bildungsschecks beantragt werden.

Informationen unter [www.Bildungspraemie.info](http://www.Bildungspraemie.info).

## Rücktrittsbedingungen

Bei notwendig gewordenen Abmeldungen bitten wir Sie, das Büro umgehend zu informieren. Leider müssen wir Ihnen in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 25,-€ berechnen. Bei Absagen innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50%, bei Rücktritten drei Tage vor dem Veranstaltungstag 100 % des Teilnehmerbeitrages fällig.

**Wir empfehlen Ihnen generell, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.**

## Unterbringung

Unser Gästehaus bietet 20 Einzelzimmer für die Kursteilnehmer\*innen.

Zwei Einzelzimmer teilen sich Dusche und WC.

## Essenszeiten

Frühstück: 08:30 Uhr

Mittagessen: 12:25 Uhr

Abendessen: 18:30 Uhr



## Erreichbarkeit

### Kloster Wülfinghausen

Klostergut 7

31832 Springe

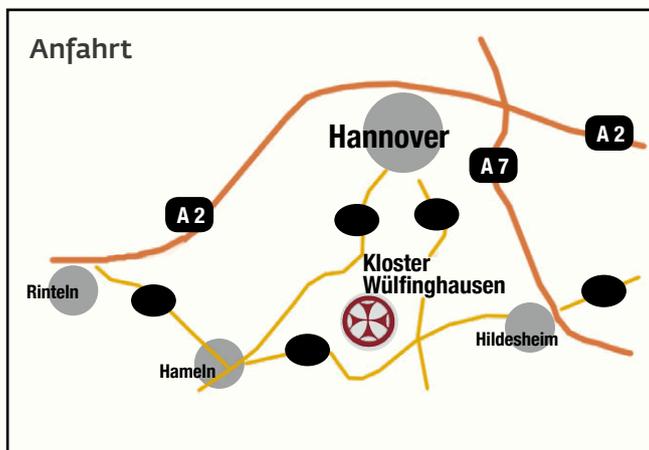
Fon: 05044/88 16-0

Fax: 05044/88 16-79

Mail: [info@kloster-wuefinghausen.de](mailto:info@kloster-wuefinghausen.de)

Navi: 31832 Springe, Klostergut 7

Homepage: [www.kloster-wuefinghausen.de](http://www.kloster-wuefinghausen.de)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich akzeptiere die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.

Kursnummer .....

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Beruf .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Datum .....

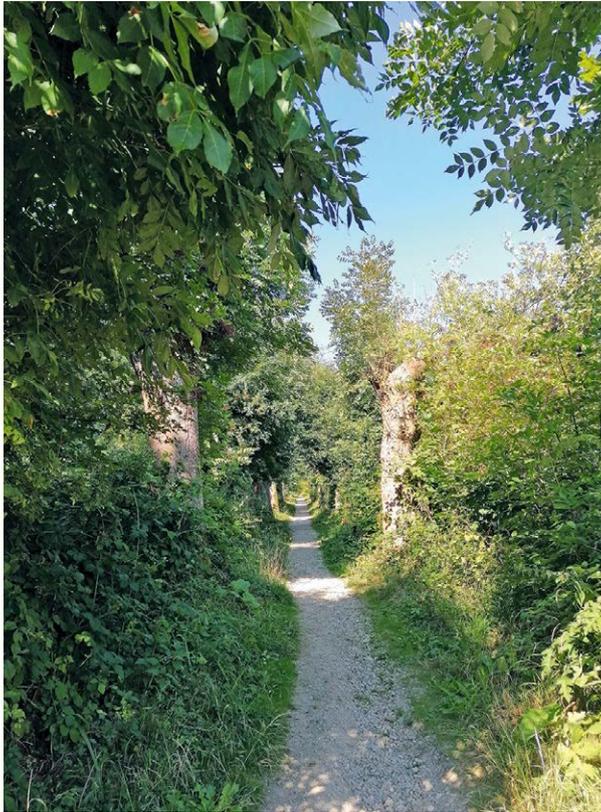
Unterschrift .....

**Standard-Kost beinhaltet auch vegetarische Verpflegung (nicht vegan!).** Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder besonderen Diäten bitten wir Sie darum, die für Sie geeigneten Produkte selbst mitzubringen.

### Hinweise zum Datenschutz

Ihre Daten zur Abwicklung unserer Kurse werden auf Grundlage der auf unserer Homepage veröffentlichten Datenschutzrichtlinien verarbeitet und genutzt.

**Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage!**



Wenn Sie uns mit einer Spende helfen möchten, haben Sie folgende Möglichkeiten:

Wenn Sie den Aufbruch und die Zukunft der Community unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende an:

**Community Kloster Wülfinghausen e.V.**

IBAN: DE 35 2505 0180 0910 1734 60

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Für den Aufbau eines Klosters an einem neuen Ort und für die neue Gästearbeit bitten wir um eine Spende an:

**Stiftung Kloster Wülfinghausen**

IBAN: DE 95 5206 0410 0006 6000 18

BIC: GENODEDEFIEK11

Kreditinstitut: Evangelische Bank



Stiftung  
Kloster Wülfinghausen

Mit den Mitteln des **Fördervereins** unterstützen Sie im Kloster Wülfinghausen bis 2025 die Gästearbeit. Die Bankverbindung des Fördervereins lautet:

**Kloster Wülfinghausen e.V.**

IBAN: DE 71 2505 0180 3007 1325 86

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Wir danken Ihnen herzlich für alle Unterstützung und Verbundenheit!



### **Brief an eine neue Schwester Regel der Communität Kloster Wülfinghausen**

In diesem Buch haben wir die Grundlagen der Communität formuliert. Sie können Anregungen sein für die persönliche Meditation.

Die Regel können Sie erhalten gegen eine Spende (Kosteninformation: 18,- €).



### **Dem Leben trauen**

Die CD gibt etwas von der Atmosphäre der Gebetszeiten und Gottesdienste im Kloster wieder:

Psalmen, Lieder, Harfenmusik etc.

Preis: 18,- € + Versand

**Dem Leben trauen**  
KLOSTERKLÄNGE AUS WÜLFINGHAUSEN

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)



Das im Jahr 1236 gegründete Augustinerinnen-Kloster gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds, der von der Klosterkammer Hannover verwaltet wird. Wir sind der Klosterkammer dankbar für alle Unterstützung unserer Kurs-Arbeit.

Vertragspartner ist der Allgemeine Hannoversche Klosterfonds in enger Zusammenarbeit mit der Communität. Die Communität Kloster Wülfinghausen verantwortet die Inhalte der Kursarbeit.



Klimaneutrale Produktion

Fotos: Communität Kloster Wülfinghausen  
Gedicht „pilgerwegweisung“ mit freundlicher Genehmigung des Autors

Ich glaube,

dass Gott aus allem, auch aus dem Bösesten,  
Gutes entstehen lassen kann und will.

Dafür braucht er Menschen,  
die sich alle Dinge zum Besten dienen lassen.

Ich glaube,

dass Gott uns in jeder Notlage  
so viel Widerstandskraft geben will,  
wie wir brauchen.

Aber er gibt sie nicht im Voraus,  
damit wir uns nicht auf uns selbst,  
sondern allein auf ihn verlassen.

In solchem Glauben müsste  
alle Angst vor der Zukunft überwunden sein.

Ich glaube,

dass auch unsere Fehler und Irrtümer nicht vergeblich sind,  
und dass es Gott nicht schwerer ist,  
mit ihnen fertig zu werden,  
als mit unseren vermeintlichen Guttaten.

Ich glaube,

dass Gott kein zeitloses Fatum ist,  
sondern dass er auf aufrichtige Gebete  
und verantwortliche Taten wartet und antwortet.

Dietrich Bonhoeffer