

LASS UNS EHREN,
WOHER WIR KOMMEN,
LIEBEN, WO WIR JETZT SIND,
UND UNS FREUEN,
WOHIN WIR NOCH GEHEN.

Impuls für Februar 2025:

Leben im Aufbruch

Nehmen Sie sich eine Zeit der Stille und richten Sie sich an einem gemütlichen Ort ein. An einem Ort der Ruhe, mit Kerzenschein und/oder Blumen, so dass Sie dort gerne verweilen möchten.

Lassen sie zunächst den Vers auf sich wirken.

Was löst er in Ihnen aus? Welche Fragen tauchen auf?

Wenn sie mögen, können sie noch weitere Impulse für sich bedenken:

- Ehre die Vergangenheit

Welche Momente oder Menschen aus meiner Vergangenheit haben mich am meisten geprägt?

Gibt es eine Tradition oder Erinnerung, die ich bewusst bewahren möchte?

- Liebe, wo du jetzt bist

Wofür bin ich in diesem Augenblick dankbar?

Welche kleinen Dinge im Alltag bereiten mir Freude?

- Freue dich auf das, was kommt

Worauf freue ich mich in den nächsten Wochen oder Monaten?

Was sind meine Hoffnungen für die Zukunft?

Welche neuen Möglichkeiten oder Chancen könnten sich für mich eröffnen?